

## LES ACTIVITÉS DE LA SYNAGOGUE

### • TALMUD TORAH

Dimanche de 9h45 à 12h00 ou  
Mercredi de 17 h à 19 h 00

### • PRÉPARATION À LA BAT MITSVA

(jeunes filles 11/13 ans)  
Dimanche de 9h45 à 12h00

### • COURS POUR LES FEMMES

**Oulpan** - Vie juive : Mardi de 9h30 à 12h30  
Mme Jonas, Mme Pachter et Mme Schémer  
**Paracha** : 1h avant la fin du Chabat  
Mme Elmkiess - Mme Jonas

### • COURS DE TORAH

#### Tous les jours.

De 6h45 à 7h15 : **Halakha**

De 8h00 à 9h30 : **Talmud - Baba Kama**

avec le Dr Elie Cohen

De 13h à 13h30 : **Halakha**

avec Rav Tobali

De 18h30 à 21h00 : **Collel du soir**

#### Cours hebdomadaires.

Lundi de 20h30 à 22h15 : **Talmud - Bra'hot**

avec le Rabbin Jonas

Mercredi de 21h00 à 22h30 : **Paracha et**

**Pensée juive**

Dr Elie Cohen

Jeudi de 20h30 à 21h30 : **Michna**

avec le Rabbin Falcicelli

#### Chabat après-midi.

**Paracha - Lois Juives** - 1h30 avant Minha  
avec Dr Elie Cohen

**Talmud** : 2h avant Minha

avec le Rabbin Jonas

En été : **Talmud** : Après Minha

avec Igal Elmkiess

## REPAS CHABATIQUE

Se renseigner sur le site.

Inscription obligatoire sur : [www.fcmz.org](http://www.fcmz.org)

## LES OFFICES

### EN SEMAINE

#### Office de Cha'harit

**Dimanche :**

1er office : 8h15

2me office : 9h15

#### Lundi au vendredi :

1er office : 7h00

2me office : 8h00

#### Office de Min'ha :

**Dimanche en hiver :** heure d'allumage  
des bougies suivi de Arvit

**Été :** 20h00

#### Lundi au jeudi : hiver

1er office : 13h30

2me office : heure d'allumage des bougies  
suivi de Arvit

**Été :** 20h00

**Office de Arvit :** 20h00 toute l'année

## CHABAT

#### Office du vendredi soir :

**Hiver :** heure d'allumage des bougies

**Été :** 19h30

1er office du matin : 9h00

2me office du matin : 9h30

3me office du matin : 9h30

#### Office de l'après-midi :

**Hiver :** 1h30 avant la fin de Chabat suivi  
de seouda chlichit.

**Été :** 1h45 avant la fin de Chabat suivi de  
seouda chlichit.

**Office du Soir :** Heure de fin de Chabat.

.....  
**RETROUVEZ TOUS LES HORAIRES SUR LE SITE : [WWW.FCMZ.ORG](http://WWW.FCMZ.ORG)**

# Foyer Culturel Myriam Zana

# Foyer Culturel Myriam Zana

Joseph Monsonégo, Président

Elie Cohen, Président d'honneur

Yves Naccache, Vice-Président

Claude Zana, Vice-Président

Claude Kern, Secrétaire général

Marc Illouz, Trésorier

Charles Cohen, Assesseur

Rémy Tahar, Assesseur

Synagogue FCMZ

10, rue Barye 75017 Paris

BP 70966 - 75929 Paris Cedex 17

Email : [fcmz17@gmail.com](mailto:fcmz17@gmail.com)

Tél. 06 95 15 01 98

# Fêtes de Tichri

# 5780

Mosaïque synagogue Beth Alpha



## LES GILETS JAUNES

Indéniablement, le mouvement des gilets jaunes a été l'événement marquant de l'année écoulée.

Portées essentiellement par la province, ces manifestations ont révélé un sentiment profond d'abandon de ces gens peu concernés par la nouvelle économie moderne: celle se déclinant en mode numérique, connectée, mondialisée où une personne peu ou pas qualifiée se sent perdue voire exclue.

Au début de l'année, la même sensation doit nous accompagner. En effet, toute l'année nous avons poursuivi les plaisirs matériels, ceux de la table, des voyages, de l'argent que l'on gagne et que l'on dépense sans autre finalité que notre propre personne. Nous avons gaspillé le temps à notre guise oubliant que chaque instant de vie doit être sanctifié par une Mitsva.

Et voilà qu'à Roch Hachana puis à Kipour, nous sommes tous invités à réfléchir en

termes spirituels, en notion d'éternité. Le son du Chofar va nous convier à la cour du Roi des Rois où il n'y a plus de place pour les futilités de ce monde ici bas. Puis à Kipour, nous tenterons de ressembler aux anges célestes débarrassés de l'emprise du Satan, ce mauvais penchant, cette pesanteur de l'habitude qui en ce jour de grand pardon n'a pas d'emprise sur nous selon nos Sages.

Le prophète Jonas, dont l'histoire est lue l'après midi de Kipour, peu avant la fin des dix jours de pénitence, incarne parfaitement cette idée. En effet, interrogé par les marins du bateau sur

ses origines: il répond de manière originale: "Je suis un hébreu", identité ancienne des premiers descendants de Ever, fils de Noa'h, qui signifie littéralement "de l'autre rive".

Je ne suis pas l'un des vôtres, je me sens étranger à votre univers, à ce monde ici -bas.

Les Kabalistes vont même jusqu'à expliquer que le récit de Jonas n'est qu'une allégorie où Jonas représenterait l'âme humaine égarée ici bas.

En ces jours si propices à la Techouva, au repentir, la plupart d'entre nous traverserons cette période comme insouciants et surtout inconscients, se souhaitant chaleureusement une bonne

**“Les dix jours de pénitence aussi appelés jours redoutables (...) ne constituent pas la période la plus belle de l'année, la plus agréable, elle dénote au sein du calendrier et pourtant, elle peut nous sauver la vie. Pour l'Eternité.”**

année avec comme seul souci, la santé, la réussite matérielle et sociale, ne percevant pas la formidable opportunité que nous offre l'Éternel en ces jours sacrés de percer ce fameux plafond de verre, celui qui sépare le commun des mortels des Tsadikim, les justes. Ces géants pour lesquels chaque prière est un moment de communion avec D..., chaque Chabat un temps hors du temps, chaque demande d'aide de leur prochain, l'occasion de rendre à l'autre un tant soit peu de la bénédiction divine dont nous

jouissons en permanence.

La sécurité routière avait trouvé ce slogan au sujet du gilet jaune: "C'est jaune, c'est moche, ça ne va avec rien, mais ça peut vous sauver la vie". Les dix jours de pénitence aussi, appelés jours redoutables, depuis Roch Hachana jusqu'à Kipour, où le rabbin, les Séli'hot, les prières martèlent la gravité de la faute dont la plus grave est de ne pas être soi-même, ne constituent pas la période la plus belle de l'année, la plus agréable, elle dénote au sein du calendrier et pourtant, elle peut nous sauver la vie. Pour l'Eternité.

Chana Tova à vous tous,

Rabbin Joel Jonas

## ROCH HACHANA

### Salons Hoche

Dimanche 29 Septembre

Allumage des bougies :  
entre 18h21 et 19h16

Offices Minha suivi de Arvit : 19h15

Lundi 30 Septembre

Office du matin : 8h00

Office de l'après-midi: 17h45

suivi de Tachlikh

suivi de Arvit

Allumage des bougies :  
Juste avant le Kidouch

Mardi 1 Octobre

Office du matin : 08h00

Offices Minha suivi de Arvit : 18h45

Fin de Fête : 20h17

## JEÛNE DE GUEDALIA

### Rue Barye

Mercredi 2 Octobre

Début du jeûne : 6h17

1er office du matin : 7h05

2 e office du matin : 8h05

Offices Minha suivi de Arvit : 18h45

Fin du jeûne : 20h06

Les offices ashkénazes de  
Roch Hachana  
et Kipour  
se déroulent  
10, rue Barye

## YOM KIPOUR

### Rue Barye

Mardi 8 Octobre

Office de Minha : 14h30

### Salons Hoche

Allumage des bougies :  
entre 18h06 et 18h57

Offices du soir : 19h00

Mercredi 9 Octobre

Office du matin : 8h00

Offices de Neïla : 18h45

Fin du jeûne : 20h01

## SOUCOT

### Rue Barye

Dimanche 13 Octobre

Allumage des bougies :  
entre 17h58 et 18h47

Offices Minha suivi de Arvit : 18h45

Lundi 14 Octobre

1er office du matin : 9h00

2 e office du matin : 9h30

Offices Minha suivi de Arvit : 18h45

Allumage des bougies :

Juste avant le Kidouch

Mardi 15 Octobre

1er office du matin : 9h00

2 e office du matin : 9h30

Offices Minha suivi de Arvit : 18h40

Fin de la Fête : 19h49

RESERVEZ VOS PLACES  
DE KIPOUR SUR  
[www.fcmz.org](http://www.fcmz.org)

## CHABAT HOL HAMOED

### Rue Barye

Vendredi 18 Octobre

Allumage des bougies :  
entre 17h50 et 18h37

Offices Minha suivi de Arvit : 18h35

Chabat 19 Octobre

1er office du matin : 9h00

2 e office du matin : 9h30

Minha : 17h55

Fin de Chabat : 19h41

## HOCHANA RABA

### Rue Barye

Samedi 19 Octobre

Veillée d'Hochana Raba :  
22h30 - 1h00

## VEILLEE D'ÉTUDE SÉRIE DE CONFÉRENCES

Rav Chemouel Tobali

Rav Gérard Zysek

Rav Joël Jonas

Rav David Cohen

Office du matin : 8h15

## CHEMINI ATSERET

### Rue Barye

Dimanche 20 Octobre

Allumage des bougies :  
entre 17h47 et 18h34

Offices Minha suivi de Arvit : 18h35

Lundi 21 Octobre

1er office du matin : 9h00

2 e office du matin : 9h30

## SIM'HA TORAH

### Salons Hoche

Lundi 21 Octobre

Offices Minha suivi de Arvit : 18h30

Allumage des bougies :  
Juste avant le Kidouch

### Salons Hoche

Mardi 22 Octobre

Office du matin : 8h30

### Rue Barye

Mardi 22 Octobre

Offices Minha suivi de Arvit : 18h30

Fin de la Fête : 19h36

Pour vos dons  
vous pouvez désormais  
passer au numérique

Plus de simplicité

Plus de rapidité

Plus de sécurité

[Connectez-vous sur le site]

[www.fcmz.org](http://www.fcmz.org)

Choisissez le don

[que vous souhaitez faire]

[Validez]

Vous recevrez un CERFA  
sur votre boîte e-mail